

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 77»
И.В. Кириллова

РЕЖИМ ДНЯ во II младшей группе

на летний период

| | |
|---|---------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к 1-ому завтраку, 1-ый завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд) | 9.00 – 11.50 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.45 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке) | 15.30 – 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой | 17.00 – 18.45 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 77»
И.В. Кириллова

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе

на летний период

| | |
|---|---------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к 1-ому завтраку, 1-ый завтрак | 8.25 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд) | 9.00 – 12.20 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак | 10.20 – 10.35 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке) | 15.40 – 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой | 16.50 – 18.45 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30 – 20.10 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.10 – 20.40 |
| Укладывание, ночной сон | 20.40 – 6.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 77»
И.В. Кириллова

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе

на летний период

| | |
|---|---------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к 1-ому завтраку, 1-ый завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд) | 9.00 – 12.15 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак | 10.25 – 10.35 |
| Возвращение с прогулки | 12.15 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.45 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке) | 15.45 – 16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой | 17.00 – 18.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30 – 20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30) |

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Детский сад № 77»
И.В. Кириллова

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

на летний период

| | |
|---|---------------------|
| Дома | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Приём детей на прогулке, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к 1-ому завтраку, 1-ый завтрак | 8.35 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (занятия, игры, наблюдения, труд) | 9.00 – 12.35 |
| Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.35 – 12.45 |
| Обед | 12.40 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.00 – 15.45 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Занятия, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (на прогулке) | 16.00 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.35 – 17.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой | 17.05 – 18.30 |
| Дома | |
| Прогулка | 18.30 – 20.15 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| Укладывание, ночной сон | 20.45 – 6.30 (7.30) |