

# ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

## В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



## МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

**Аптечка индивидуальная** предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



**Индивидуальный противохимический пакет** предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

**Пакет перевязочный индивидуальный**

используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



## ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



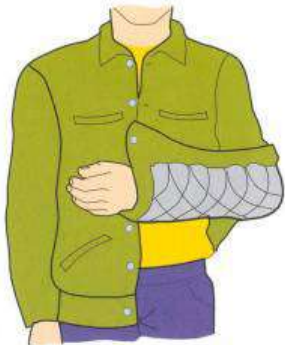
Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность

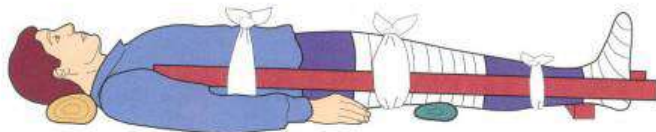


## ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств.

При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



## ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

## ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку.

При необходимости выполнить реанимационные действия

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!**