ПАМЯТКА

для родителей воспитанников

«Иммунодиагностика туберкулеза у детей: современные методы и подходы»

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.03.2017г. N2124н «Об утверждении порядка и сроков проведения профилактических медицинских осмотров граждан в целях выявления туберкулеза» утверждены методы обследования. В частности детям до 7 лет (п/п а, п. 8) ежегодно проводится иммунодиагностика с применением аллергена бактерий с 2 туберкулиновыми единицами очищенного туберкулина в стандартном разведении (проба Манту), а детям с 8 до 14 лет - иммунодиагностика с применением аллергена туберкулезного рекомбинантного в стандартном разведении (Диаскинтест).

В разделе иммунодиагностики клинических рекомендаций «Туберкулез у детей» 2020 г. (п. 2.5.l) говорится о том, что с целью формирования групп высокого риска развития туберкулеза и диагностики заболевания применимы аллерген туберкулезный рекомбинатнтный (Диаскинтест) либо альтернативные тесты in vitro-IGRA-тесты. Наряду с этим, и в СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (п. 817) указана возможность проведения вышеназванных тестов.

Таким образом, на сегодняшний день в арсенале иммунодиагностики туберкулеза у детей могут быть использованы внутрикожные тесты (проба Манту и проба с Диаскинтестом) и пробирочные IGRA-тесты (T.Spot.TB или QuantiFERON-TB Gold).При этом отрицательные результаты всех тестов не являются показанием для консультации врача-фтизиатра, за исключением случаев с клиническим или эпидемиологическим подозрением на туберкулез. Сомнительные и положительные IGRA-тесты являются обязательным основанием для направления ребенка к врачу-фтизиатру.

Результаты пробирочных IGRA-тестов с указанием даты и наименования теста необходимо фиксировать в разделе учета туберкулиновых проб всех медицинских документов (ф. №112/у, №063/у, №026/у).

ВАЖНО! В образовательную организацию результат анализа крови IGRA-тестов без заключения врача не должен приниматься!

Информация подготовлена на основе рекомендаций Главного внештатного детского специалиста фтизиатра Рязанской области Долженко Е.Н. при поддержки Министерства здравоохранения Рязанской области (март,2022г.)

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах (кости, суставы, половые органы и др.)

Как передается туберкулез?

- **Основной путь передачи** – воздушно-капельный, **возможный** – контактно-бытовой.
- **Источник инфекции –** больной легочным туберкулезом. Возбудитель распространяется при кашле, чихании, разговоре.
- **Чаще болезнь развивается** при длительном и тесном контакте с больным человеком, но в ряде случаев – даже при однократном контакте.
- **Наибольшему риску заражения подвержены:** члены семьи больного, друзья, сослуживцы, особенно не прошедшие вакцинопрофилактику.
- **Развитию туберкулеза способствуют:** хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), ВИЧ-инфекция, неполноценное питание, переутомление, стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

Как проявляется туберкулез?

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

НА РАННЕМ ЭТАПЕ БОЛЕЗНИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ НЕТ!

Как предупредить заболевание туберкулезом?

- **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**
  ВАКЦИНАЦИЯ И РЕВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА В ПЕРИОД ДО 18 ЛЕТ!
- **ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**
- **СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ**
- **СВОЕВРЕМЕННОЕ И АДЕКВАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
- **СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ**
- **ЗАЩИТА ОТ СТРЕССОВ**

Для раннего выявления туберкулеза необходимо флюорографическое исследование органов грудной клетки, проведение диагностических тестов (Манту, диаскинтест) в соответствии с рекомендациями врача.

Туберкулез излечим!

Лечение туберкулеза длительное: 6 и более месяцев!

НЕОБХОДИМО:

ПРИНИМАТЬ ВСЕ НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ НЕПРЕРЫВНО И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ КУРС ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!

Подумайте о с воем здоровье и здоровье близких – пройдите флюорографию органов грудной клетки!

Министерство здравоохранения Новосибирской области, ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», www.rcmp-nso.ru

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы, Запомните наши уроки, мамы и папы:

1 ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ СДЕЛАЙ В СРОК! ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

1 БЦЖ (прививка) в роддоме
2 БЦЖ в 7лет
3 Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.

2 УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

На дверных ручках, на лестничных перилах,на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

3 ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ! С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

4 ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПЯТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

5 ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.

6 СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.

7 И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.